

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RONALDO GRONTOWSKI RIBEIRO**

Completo o evento: **3ª SERRA DA GRACIOSA HALF MARATHON**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 31 : 16

Tempo líquido

00 : 31 : 16



Ritmo

06:15 min/km

Velocidade média

9,59 km/h



Colocação GERAL

26



Colocação FAIXA ETÁRIA

21

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M0099

Equipe:

CLUBE DE ORIENTAÇÃO DE
CURITIBA